



Kantonales Sozialamt Graubünden
Uffizi dal servetsch social chantunal dal Grischun
Ufficio del servizio sociale cantonale dei Grigioni

Diese Stellen bieten in Graubünden Hilfe, Schutz und Unterstützung bei häuslicher Gewalt:

- Im Notfall ist die **Polizei** unter **Tel. 117** (24/7) erreichbar. Häusliche Gewalt ist verboten. Die Polizei sorgt sofort für Schutz und Hilfe. Weitere Informationen zur Kantonspolizei Graubünden unter: www.kapo.gr.ch.
- Die **Opferhilfe** unterstützt gewaltbetroffene Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche bei persönlichen und rechtlichen Fragen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Die Opferhilfe Graubünden ist unter Tel. 081 257 31 50 oder per E-Mail opferhilfe@soa.gr.ch erreichbar. Weitere Informationen zur Opferhilfe Graubünden unter www.soa.gr.ch → Opferhilfe.
- Das **Frauenhaus** bietet Schutzunterkunft, Hilfe und kostenlose und anonyme Beratung für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Das Frauenhaus Graubünden ist unter Tel. 081 252 38 02 (24/7) oder per E-Mail info@frauenhaus-graubuenden.ch erreichbar. Weitere Informationen zum Frauenhaus Graubünden unter: www.frauenhaus-graubuenden.ch.
- Die **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB)** unterstützen schutzbedürftige Personen, die nicht in der Lage sind, selbständig für ihr Wohl sorgen. Die KESB sind telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Kontaktangaben der regional zuständigen KESB finden sich unter www.kesb.gr.ch → Organisation / Standorte und Adressen. Ausserhalb der Bürozeiten kann die KESB in dringenden Notfällen auch über die Einsatzzentrale der Kantonspolizei (Tel. 117) erreicht werden.
- Die **Regionalen Sozialdienste** beraten bei persönlichen, familiären und finanziellen Problemen und bieten finanzielle Unterstützung. Den regional zuständigen Sozialdienst findet sich unter www.soa.gr.ch → Sozialberatung / Sucht.
- Die **Beratungsstelle für gewaltausübende Personen in Graubünden** berät und unterstützt gewaltausübende Personen – oder solche die befürchten, es zu werden – kostenlos und vertraulich und zeigt einen Ausweg aus der Gewalt. Die Beratungsstelle ist unter Tel. 079 544 38 63 oder per E-Mail gewaltberatungsstelle@gr.ch erreichbar. Weitere Informationen unter: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch.

Gesamte Schweiz:

- **Beratung für Menschen in schwierigen Lebenslagen**
Tel. 143 (24/7), www.143.ch
- **Beratung für Kinder und Jugendliche**
Tel. 147 (24/7), www.147.ch
- **Elternnotruf – Hilfe und Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen**
Tel. 0848 35 45 55 (24/7), www.elternnotruf.ch
- **Alter ohne Gewalt – Beratung für ältere Menschen, die von Misshandlung betroffen sind:** Tel. 0848 00 13 13, www.alterohnegewalt.ch